

Surabaya, 27 Agustus 2022

Nomor : 018/RSMU/HUM/VIII/2022
Lampiran : 1 Bendel
Perihal : Surat Pengantar Proposal Kegiatan Mesin Sehat ITS

Yth. Dyan Kartika Sari S.K.M
GM Umum & SDM
di tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya rencana kegiatan kolaborasi antara RS Mata Undaan dan ITS (Institut Teknologi Surabaya) Fakultas Teknik Mesin, berikut kami lampirkan proposal Kegiatan Mesin Sehat dari pihak penyelenggara kegiatan untuk dapat diketahui dan diperoleh arahan selanjutnya.

Demikian surat pengajuan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,



Yonita E. S.Sos
Manager Pemasaran & Hubungan Kemitraan

Surabaya, 25 Agustus 2022

Nomor : C.001/MESIN SEHAT/KESMA/HMM/VIII/2022
Lampiran : Proposal Kerjasama
Perihal : **Pengajuan Proprosal Kerjasama**

Kepada

RS.Undaan

di Tempat

Salam Sejahtera,

Bersama dengan surat ini kami dari Departemen Kesejahteraan Mahasiswa Himpunan Mahasiswa Mesin FT-IRS ITS yang memfasilitasi mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS dalam hal kesehatan ingin menawarkan kerjasama dalam hal pemeriksaan mata dan seminar kesehatan mata bagi *civitas academika* Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS, adapun penawaran kerjasama terlampir pada proposal kerjasama dengan kegiatan akan diselenggarakan pada:

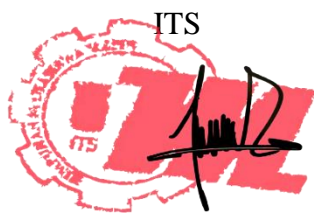
- Seminar Kesehatan
tanggal : 10 September 2022
waktu : 09.30 WIB - 11.00 WIB
- Cek Kesehatan
tanggal : 10 September 2022
waktu : 12.00 WIB - 15.00 WIB

Demikian surat pengajuan proposal kerjasama ini kami sampaikan, semoga dapat terjadi komunikasi dan respon yang baik menanggapi kerjasama ini. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Ketua Himpunan Mahasiswa Mesin FT-IRS

Ketua Pelaksana

**Abdulghani Ramadhan Munandar**

NRP. 02111940000158

**Farhan Ramadhan Endijanto**

NRP. 02111940000198

website : hima.me.its.ac.id

Contact Person :

081316352654 - Ketua Himpunan
081281207520 - Wakil Ketua Himpunan

Office :

A - 201 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS
Kampus ITS Sukolilo, Surabaya 60111

**PROPOSAL KEGIATAN
MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN**



**DEPARTEMEN TEKNIK MESIN
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI DAN REKAYASA SISTEM
INSTITUT TEKNOLOGI SEPULUH NOPEMBER**

Alamat Sekretariat : Ruang A-201 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS
Kampus ITS Sukolilo, Surabaya 60111

Contact Person : 085819801268 (Farhan Ramadhan Endijanto)

Website : hima.me.its.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan proposal kerjasama “MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN” dengan baik. Kami juga tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kami, sehingga dapat memperlancar pembuatan proposal ini.

Kami menyadari bahwa proposal ini tidak lepas dari kekurangan, baik dari segi bahasa maupun penulisan. Oleh karena itu kami berharap adanya kritik dan saran guna menjadi bahan evaluasi dan perbaikan di masa yang akan datang.

Besar harapan kami agar proposal ini dapat dipahami dengan baik bagi siapapun yang membacanya. Selain itu, dengan proposal yang telah disusun ini kami juga berharap agar kegiatan “MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN” dapat berjalan lancar dan bermanfaat.

Surabaya, 15 Juni 2022
Dengan Hormat,

Tim Penyusun

website : hima.me.its.ac.id

Contact Person :

081316352654 - Ketua Himpunan
081281207520 - Wakil Ketua Himpunan

Office :

A - 201 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS
Kampus ITS Sukolilo, Surabaya 60111

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN	4
1.1	4
1.2	4
1.3	5
1.4	5
1.5	5
1.6	5
BAB II ISI KEGIATAN	6
2.1	6
2.2	6
2.3	6
2.4	6
2.5	6
BAB III PENUTUP	7
LEMBAR PENGESAHAN	8
LAMPIRAN I	9
LAMPIRAN II	10
LAMPIRAN III	11

BAB I PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Kesehatan merupakan hal penting yang harus diperhatikan. Kesehatan merupakan kunci untuk seseorang agar dapat melakukan aktivitas sehari – hari. Namun, seiring dengan berkembangnya masyarakat modern saat ini, semakin banyak perubahan-perubahan yang dialami oleh masyarakat terutama mahasiswa khususnya nilai-nilai sosial, pola perilaku, kebiasaan dan kesehatan. Padatnya kegiatan mahasiswa, sering kali menyebabkan mereka lalai akan hal penting yang berkaitan dengan kesehatan, seperti pola makan yang kurang teratur, sehingga asupan gizi yang seharusnya dipenuhi menjadi kurang, lalu kurangnya aktivitas olahraga setiap pagi, dan kurangnya istirahat di malam hari. Sehingga, perlu adanya suatu kegiatan berupa cek kesehatan bagi mahasiswa, khususnya Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS guna memunculkan dan meningkatkan kesadaran akan kesehatan Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS serta mempersiapkan Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS dalam aspek kesehatan untuk memasuki dunia kerja.

Selain itu, perlunya sebuah kegiatan untuk menumbuhkan kepedulian dan meningkatkan nilai sosial pada mahasiswa khususnya di bidang kesehatan, sebagai upaya untuk mewujudkan salah satu tujuan dari program *Sustainable Development Goals* (SDGs) yaitu kehidupan sehat dan sejahtera.

Dari hal ini, Himpunan Mahasiswa Mesin FT-IRS ITS akan mengadakan suatu kegiatan guna mengantisipasi adanya permasalahan kesehatan mahasiswa Teknik Mesin FT-IRS ITS.

1.2 TUJUAN KEGIATAN

Sesuai latar belakang yang telah dipaparkan di atas, Himpunan Mahasiswa Mesin FT-IRS ITS bermaksud mengadakan suatu kegiatan MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN.

Adapun tujuan yang diharapkan dari MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN HMM FT-IRS ITS ini antara lain adalah:

1. Memberikan fasilitas berupa cek kesehatan *civitas academica* Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS.
2. Mengetahui permasalahan kesehatan *civitas academica* Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS.
3. Memberikan edukasi kesehatan kepada mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS.

1.3 LANDASAN KEGIATAN

Adapun pelaksanaan kegiatan ini berlandaskan pada program kerja Departemen Kesejahteraan Mahasiswa (GBPK Poin E) HMM FT-IRS ITS periode 2021/2022.

1.4 NAMA KEGIATAN

Kegiatan ini bernama “**MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN**” yang dilaksanakan oleh Departemen Kesejahteraan Mahasiswa Himpunan Mahasiswa Mesin FT-IRS ITS periode 2021/2022.

1.5 DESKRIPSI KEGIATAN

Kegiatan **MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN** ini merupakan kegiatan yang di dalamnya terdapat kegiatan sebagai berikut:

1. *Check-Up*

Kegiatan *Check Up* berupa cek gula darah, cek kolesterol dan asam urat. *Check Up* ini dilakukan dengan menggunakan *chips* yang bekerja sama dengan KSR PMI ITS.

2. Periksa Gigi

Kegiatan ini berupa cek kondisi gigi mahasiswa yang bertujuan untuk mengurangi resiko gigi rusak sebagai persiapan mahasiswa untuk memasuki dunia kerja. Kegiatan periksa gigi ini kerjasama dengan BEM Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga.

3. Periksa Mata

Kegiatan ini berupa pemeriksaan mata berupa cek kondisi jangkauan penglihatan mata yang bertujuan untuk mengurangi dan mengantisipasi mata rusak akibat pola belajar dan aktivitas mahasiswa yang mulai berubah. Kegiatan periksa mata ini kerjasama dengan Rumah Sakit Mata Undaan.

4. Seminar Kesehatan

Kegiatan ini berupa seminar edukasi menjaga kesehatan mata dan gigi yang bertujuan untuk mengedukasi mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS dalam menjaga kesehatan mata dan gigi. Kegiatan ini bekerjasama dengan BEM Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga dan Rumah Sakit Mata Undaan.

1.6 SASARAN KEGIATAN

Sasaran dari kegiatan **MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN** HMM FT-IRS ITS periode 2021/2022 adalah *civitas academica* Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS.

BAB II ISI KEGIATAN

2.1 PELAKSANAAN

MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN HMM FT-IRS ITS periode 2021/2022 ini direncanakan akan berlangsung pada:

Hari : Sabtu
Tanggal : 10 September 2022
Waktu : 09:00 – 15:00 WIB
Tempat : Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS

2.2 EVALUASI KEGIATAN SEBELUMNYA

Berdasarkan pelaksanaan kegiatan **MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN** sebelumnya, maka didapatkan evaluasi sebagai berikut:

1. Panitia
 - a. Pelaksanaan acara molor karena keterlambatan panitia.
 - b. Publikasi dan penginfoan yang kurang merata.
 - c. Keterlambatan penyampian hasil lab kepada peserta check up.
2. Peserta
 - a. Pelaksanaan acara molor karena peserta tidak tepat waktu dan mengabaikan jadwal cek yang sudah diberikan oleh pihak panitia.
 - b. Banyak peserta yang tidak mengisi kuisisioner dikarenakan kuisisioner tersebut diisi secara *online*.

2.3 SUSUNAN KEPANITIAAN

Terlampir

2.4 SUSUNAN ACARA

Terlampir

2.5 ANGGARAN DANA

Terlampir

BAB III PENUTUP

Demikian proposal kegiatan **MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN** program kerja dari Departemen Kesejahteraan Mahasiswa Himpunan Mahasiswa Mesin FT-IRS ITS periode 2021/2022 yang pada dasarnya merupakan uraian secara garis besar kegiatan yang akan kami laksanakan. Dengan segala ridho Tuhan Yang Maha Esa, kami selaku pelaksana kegiatan berharap bahwa kegiatan ini dapat terlaksana dengan lancar. Akhir kata, kami mengucapkan terimakasih.

website : hima.me.its.ac.id

Contact Person :

081316352654 - Ketua Himpunan
081281207520 - Wakil Ketua Himpunan

Office :

A - 201 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS
Kampus ITS Sukolilo, Surabaya 60111

Nomor : A.001/MESIN SEHAT/KESMA/HMM/VI/2022
Perihal : Lembar Pengesahan Proposal

LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL
MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN
DEPARTEMEN KESEJAHTERAAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA MESIN PERIODE 2021/2022
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI DAN REKAYASA SISTEM
INSTITUT TEKNOLOGI SEPULUH NOPEMBER
Surabaya, 27 Juni 2022

Hormat kami,

Ketua Himpunan Mahasiswa Mesin
FT-IRS ITS



Abdulghani Ramadhan Munandar
NRP. 021 1 19 4000 0158

Ketua Pelaksana



Farhan Ramadhan Endijanto
NRP. 021 1 19 4000 0198

Mengetahui dan menyetujui,

Kepala Departemen Teknik Mesin
FT-IRS ITS



Dr. Ir. Atok Setiyawan, M.Eng.Sc.
NIP. 196604021989031002

LAMPIRAN I**SUSUNAN KEPANITIAAN
MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN**

- Pelindung** : **Kepala Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS**
Dr. Ir. Atok Setiyawan, M.Eng.Sc.
NIP: 196604021989031002
- Pembina** : **Koordinator Kegiatan Kemahasiswaan Departemen
Teknik Mesin FT-IRS ITS**
Tri Vicca Kusumadewi, S.T., M.Sc.
NIP. 199007252020122017
- Penanggung Jawab** : **Ketua Himpunan Mahasiswa Mesin FT-IRS ITS**
Abdulghani Ramadhan M. (02 1 1 19 4000 0158)
- Ketua Panitia** : Farhan Ramadhan E. (02 1 1 19 4000 0198)
Sekretaris : Shinta Ayu Rizqi Habibah (02 1 1 19 4000 0017)
Bendahara : Muhammad Akmal M. (02 1 1 18 4000 0190)
- Sie Acara**
Koordinator : M Farid Nursalam (500 7 201 143)
Anggota : Yan Bagas Dirgantara (500 7 201 128)
- Sie Kesekretariatan**
Koordinator : Tsani Putri Shafa Salsabila (500 7 201 017)
- Sie Perlengkapan dan Perijinan**
Koordinator : Fakhri Aditya Akbar Putra (02 1 1 19 4000 0148)
Anggota : Luthfi Nur Muharram (500 7 201 237)
Muhammad Rendy V. (500 7 201 017)
- Sie Publikasi dan Dokumentasi**
Koordinator : Abi Surya Dewantara (02 1 1 19 4000 0016)
Anggota : Wahyu Nur Hidayat (500 7 201 172)

website : hima.me.its.ac.id**Contact Person :**081316352654 - Ketua Himpunan
081281207520 - Wakil Ketua Himpunan**Office :**A - 201 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS
Kampus ITS Sukolilo, Surabaya 60111

LAMPIRAN II

**SUSUNAN ACARA
MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN
HMM FT-IRS ITS 2021/2022**

Sabtu, 10 September 2022

Waktu	Kegiatan	Penanggung Jawab
08.30 - 09.00	Registrasi Peserta	Panitia
09.00 - 09.10	Pembukaan	MC
09.10 - 09.20	Sambutan Kepala Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS	Atok Setiawan, Ir. MEng.Sc. Dr.
09.20 - 09.25	Sambutan Ketua HMM FT-IRS ITS	Abdulghani Ramadhan Munandar
09.25 - 09.30	Sambutan Ketua Pelaksana	Farhan Ramadhan Endijanto
09.30 - 10.15	Seminar Kesehatan Mata	RS Mata Undaan
10.15 - 11.00	Seminar Kesehatan Gigi	BEM FKG UNAIR
11.00 - 12.00	ISHOMA	Panitia
12.00 - 15.00	Cek Kesehatan	BEM FKG UNAIR, RS Mata Undaan, dan KSR PMI ITS

website : hima.me.its.ac.id

Contact Person :

*081316352654 - Ketua Himpunan
081281207520 - Wakil Ketua Himpunan*

Office :

*A - 201 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS
Kampus ITS Sukolilo, Surabaya 60111*

LAMPIRAN III

**ANGGARAN DANA
MESIN SEHAT: CEK KESEHATAN
HMM FT-IRS ITS 2021/2022**

I. PEMASUKAN

No	Uraian	Perincian
1.	Dana Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS	Rp620.000,00
2.	Kas HMM FT-IRS ITS	Rp474.500,00
3.	KWU HMM FT-IRS ITS	Rp1.103.000,00
	JUMLAH	Rp2.197.500,00

II. PENGELUARAN**1. Departemen**

Uraian	Volume	Satuan	Harga Satuan	Jumlah
KONSUMSI				
Konsumsi Tenaga Kesehatan	30	Kotak	Rp10.000,00	Rp300.000,00
Total				Rp300.000,00
PUBLIKASI dan DOKUMENTASI				
Banner	8	Meter ²	Rp30.000,00	Rp240.000,00
Poster	10	Lembar	Rp8.000,00	Rp80.000,00
Total				Rp320.000,00
JUMLAH PENGELUARAN				Rp620.000,00

2. Kas HMM FT-IRS ITS

Uraian	Volume	Satuan	Harga Satuan	Jumlah
PERSEWAAN				
Persewaan	-	-	Rp117.000,00	Rp117.000,00
Blood Lancets (150 buah)	1	Kotak	Rp30.000,00	Rp30.000,00
Alkohol Swab (150 pcs)	1	Kotak	Rp25.000,00	Rp25.000,00

website : hima.me.its.ac.id

Contact Person :

081316352654 - Ketua Himpunan
081281207520 - Wakil Ketua Himpunan

Office :

A - 201 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS
Kampus ITS Sukolilo, Surabaya 60111

APD	3	Buah	Rp87.500,00	Rp262.500,00
Sarung Tangan Medis	1	Kotak	Rp40.000,00	Rp40.000,00
Total				Rp474.500,00
JUMLAH PENGELUARAN				Rp474.500,00

3. KWU HMM FT-IRS ITS

Uraian	Volume	Satuan	Harga Satuan	Jumlah
PERLENGKAPAN				
Strip Gula Darah	2	Box	Rp90.000,00	Rp180.000,00
Strip Asam Urat	2	Box	Rp91.000,00	Rp182.000,00
Strip Kolesterol	5	Box	Rp148.000,00	Rp740.000,00
Total				Rp1.103.000,00

website : hima.me.its.ac.id

Contact Person :

081316352654 - Ketua Himpunan
081281207520 - Wakil Ketua Himpunan

Office :

A - 201 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS
Kampus ITS Sukolilo, Surabaya 60111