

Surabaya, 09 Oktober 2024

Nomor : 002 /RSMU/KSM/X/2024
Lampiran : 1 (satu) Bendel
Perihal : Pengajuan Proposal **Launching Diabetic Retinopathy Center**

Yth. **Direktur RS Mata Undaan Surabaya**
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan diadakannya kegiatan "**Launching Diabetic Retinopathy Center**" yang akan dilaksanakan pada tanggal 16 November 2024, maka bersama ini kami mengajukan proposal kegiatan tersebut sebagaimana terlampir.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan pasrtisipasinya kami ucapkan terima kasih.

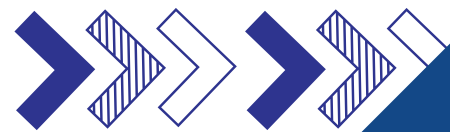
Hormat Kami,
Ketua Divisi Vitreoretina,



dr. Rita Tjandra, Sp.M



Comprehensive Diabetic Retinopathy Care: Protecting Sight, Preserving Quality of Life



I. PENDAHULUAN

Diabetes mellitus merupakan salah satu masalah kesehatan utama di Indonesia dengan prevalensi yang terus meningkat. Pada tahun 2020, prevalensi diabetes di Indonesia mencapai 9,19% atau sekitar 18,69 juta kasus. Proyeksi ke depan menunjukkan peningkatan yang signifikan, di mana pada tahun 2045 prevalensi diabetes diperkirakan mencapai 16,09% atau sekitar 40,7 juta kasus. Namun, dengan adanya program intervensi, prevalensi ini dapat ditekan menjadi 15,68% (39,6 juta kasus), dan dengan tambahan pencegahan faktor risiko, prevalensi dapat lebih ditekan lagi menjadi 9,22% (23,2 juta kasus) (Wahidin, M et al, 2024).

Diabetes tidak hanya berdampak pada kadar gula darah, tetapi juga menyebabkan berbagai komplikasi serius, salah satunya adalah Diabetic Retinopathy (DR). DR merupakan komplikasi utama dari diabetes yang dapat menyebabkan kebutaan jika tidak ditangani dengan baik. Selain itu, Diabetic Macular Edema (DME), yang merupakan komplikasi lanjut dari DR, mempengaruhi hingga 7% penderita diabetes (Jie Ding & Tien Yin Wong, 2012).

Melihat tingginya prevalensi diabetes dan komplikasinya, serta dampak serius yang ditimbulkan oleh DR dan DME, sangat penting untuk mendirikan Pusat Diabetik Retinopati di RS Mata Undaan. Pusat ini akan berfokus pada pencegahan, diagnosis, dan pengelolaan DR dan DME, serta memberikan edukasi kepada pasien mengenai pentingnya kontrol diabetes untuk mencegah komplikasi mata.

II. TEMA

"Comprehensive Diabetic Retinopathy Care: Protecting Sight, Preserving Quality of Life"

III. TUJUAN

3.1 Tujuan Umum

Memberikan seminar berupa pengetahuan tentang diabetes mellitus dan diabetik retinopati

3.2 Tujuan Khusus

1. Memahami tentang diabetes mellitus dan penatalaksanaannya
2. Memahami tentang penurunan penglihatan akibat diabetik retinopati dan penatalaksanaannya
3. Memahami tentang modalitas penunjang untuk diagnosis diabetik retinopati
4. Memahami tentang komplikasi-komplikasi diabetik retinopati
5. Memahami asuhan keperawatan tentang diabetik retinopati

IV. SASARAN

Peserta dalam seminar ini adalah tenaga medis dan perawat.

V. STRATEGI PENCAPAIAN

5.1 Metode pelaksanaan

- a. Seminar
- b. Diskusi / Tanya jawab
- c. Quiz

5.2 Rincian Kegiatan

Hari/ Tanggal : Sabtu, 16 November 2024

Waktu : 08.00 – selesai

Tempat : Aula RS Mata Undaan Surabaya

No	Topik	Pemateri	Jabatan
1	The Role of Internist in Managing Diabetes Mellitus & Preventing Complications	dr. Dilly Niza P, Sp.PD	Dokter Spesialis Penyakit Dalam
2	Common Potential Complications of Diabetes Mellitus	dr. Dyah Kusuma A, SpM., M.H	Dokter Spesialis Mata Divisi Vitreoretina
3	Overview of Diabetic Retinopathy: Causes, Symptoms and Diagnosis	dr. Togar E. Sitorus, SpM	Dokter Spesialis Mata Divisi Vitreoretina
4	Multi Modality Imaging for Diabetic Retinopathy	dr. Noviana K. Vivin, SpM	Dokter Spesialis Mata Divisi Vitreoretina
5	Management and Treatment Options in Diabetic Retinopathy	dr. Rita Tjandra, SpM	Dokter Spesialis Mata Divisi Vitreoretina
6	Role of Nursing Care in Diabetic Retinopathy Management	Ns. Elly Elvira, S.Kep	Perawat Instalasi Kamar Bedah

5.3 Rundown Acara

No	Waktu	Topik	Pembicara
1	08.00 – 08.30	Registrasi dan Pembukaan	Panitia
		Sambutan Ketua Panitia & Direktur RSMU	dr. Rita Tjandra, SpM dr. Sahata PHN, Sp.M
SEMINAR			
2	08.15 – 08.30	The Role of Internist in Managing Diabetes Mellitus & Preventing Complications	dr. Dilly, SpPD
3	08.30 - 08.45	Common Potential Complications of Diabetes Mellitus	dr. Dyah Kusuma A, SpM., M.H
4	08.45 – 09.00	Overview of Diabetic Retinopathy: Causes, Symptoms and Diagnosis	dr. Togar Erkanan Sitorus, SpM
6	09.00 – 09.30	Diskusi	Panitia
7	09.30 – 09.45	Coffee Break	
8	09.45 – 10.00	Multimodality Imaging for Diabetic Retinopathy	dr. Noviana Kurniasari, SpM
	10.00 – 10.15	Management and Treatment Options in Diabetic Retinopathy	dr. Rita Tjandra, SpM
9	10.15 – 10.30	Role of Nursing Care in Diabetic Retinopathy Management	Ns. Elly Elvira, Skep
10	10.30 – 11.00	Diskusi	Panitia
11	11.00 – 11.15	Post test & penutup	
12	11.15 – 13.00	Peresmian Diabetic Retinopathy Center: - Video - IPDT tour (2 sesi) - Potong pita + tumpeng	Panitia Tim IPDT

VI. TARGET KEGIATAN

6.1. Target Waktu

Kegiatan ini merupakan seminar kesehatan yang akan dilaksanakan dalam 1 hari

6.2. Target Hasil

- a. Memahami tentang diabetes mellitus dan penatalaksanaannya
- b. Memahami tentang penurunan penglihatan akibat diabetik retinopati dan penatalaksanaannya
- c. Memahami tentang modalitas penunjang untuk diagnosis diabetik retinopati
- d. Memahami tentang komplikasi-komplikasi diabetik retinopati
- e. Memahami asuhan keperawatan tentang DM dan diabetik retinopati

VII. PENYELENGGARA KEGIATAN

Penyelenggara kegiatan ini adalah tenaga medis RS Mata Undaan Surabaya.

VIII. SUSUNAN KEPANITIAAN

Terlampir I

IX. CV PEMATERI

Terlampir II

X. ANGGARAN DANA

Terlampir III

LAMPIRAN I

SUSUNAN KEPANITIAAN

Ketua panitia	: dr. Rita Tjandra, SpM
Sekretaris & Bendahara	: Rizqiyah, S.KM
Sie Registrasi	: Bimoadi Wicaksono, S.I.Kom Pradita Rani N, S.KM
Sie Acara & Ilmiah	: dr. Andita G. Caesary, SpM Ns. Amana Dana P, S. Kep Ns. Elly Elvira, S. Kep Andreas Eko J, M.M
Sie Perlengkapan	: Taufiq Nurohim, S.Tr., KL Defi Fajarrisman, A.Md., KL Akhmad Dzulfiqri, S.Tr., TEM
Sie Konsumsi	: Uswatun Chasanah, S.Pd
Sie Publikasi & Dokumentasi	: Sofi Kosmiarti, S.I.Kom
Sie Dana & sponsorship	: dr. Noviana Kurniasari, SpM

LAMPIRAN II

CV PEMATERI

Nama Lengkap : dr Rita Tjandra, Sp.M
 Tempat / Tanggal Lahir : Surabaya, 15 Oktober 1967
 Alamat Rumah : Jalan Jambi No 43 Surabaya
 No Telp : 08123509853
 Alamat Email : ritatjandraspm@gmail.com



Riwayat Pendidikan

Nama Pendidikan	Tempat	Tahun Lulus
S1/ Pendidikan Dokter	Universitas Airlangga	1993
Dokter Spesialis Mata	Universita Airlangga	2005

Pendidikan Tambahan/Fellowship/Kursus

Nama Fellowship/Kursus	Tempat	Tahun
Surgical Vitreoretina	RSCM – FK Univ Indonesia	2007

Nama Lengkap : dr Noviana K. Vivin, Sp.M
 Tempat / Tanggal Lahir : Surabaya, 22 November 1984
 Alamat Rumah : Jalan Prapen Indah Blok F/16 Surabaya
 No Telp : 08123026606
 Alamat Email : nkvivin@gmail.com



Riwayat Pendidikan

Nama Pendidikan	Tempat	Tahun Lulus
S1/ Pendidikan Dokter	Universitas Airlangga	2008
Dokter Spesialis Mata	Universita Airlangga	2015

Pendidikan Tambahan/Fellowship/Kursus

Nama Fellowship/Kursus	Tempat	Tahun
Surgical Vitreoretina	RSCM – FK Univ Indonesia	2018
European Vitreoretina Training School	Bremen, Germany	2019

Nama Lengkap : dr Dyah Kusuma Arnovita, Sp.M., M.H
 Tempat / Tanggal Lahir : Surabaya, 25 Mei 1987
 Alamat Rumah : Jalan Kedungsroko No 107 Surabaya
 No Telp : 08175220144
 Alamat Email : dk.arnovita@gmail.com



Riwayat Pendidikan

Nama Pendidikan	Tempat	Tahun Lulus
S1/ Pendidikan Dokter	Universitas Airlangga	2010
Dokter Spesialis Mata	Universita Airlangga	2017
Magister Hukum	Universitas Wijaya Kusuma	2023

Pendidikan Tambahan/Fellowship/Kursus

Nama Fellowship/Kursus	Tempat	Tahun
Mini Fellowship Medical Retina		2020
Vitreoretina	RS Dr Soetomo	2024

Nama Lengkap : dr Togar Erkasas Sitorus, Sp.M
Tempat / Tanggal Lahir : Surabaya, 03 Juni 1992
Alamat Rumah : RP Soenario Gondokoesoemo 14 Surabaya
No Telp : 082234907233
Alamat Email : togar0306@gmail.com



Riwayat Pendidikan

Nama Pendidikan	Tempat	Tahun Lulus
S1/ Pendidikan Dokter	Universitas Airlangga	2014
Dokter Spesialis Mata	Universita Airlangga	2021

Pendidikan Tambahan/Fellowship/Kursus

Nama Fellowship/Kursus	Tempat	Tahun
Mini Fellowship Vitreoretinal Medical	Bali	2022
ESASO Asia 23rd Module in Medical Retina	Singapura	2024

Nama Lengkap : dr Dilly Niza P, Sp.PD
 Tempat / Tanggal Lahir : Surabaya, 23 Agustus 1990
 Alamat Rumah : Manyar Sambongan 39 Surabaya
 No Telp : 081217278876
 Alamat Email : dillyniza@gmail.com



Riwayat Pendidikan

Nama Pendidikan	Tempat	Tahun Lulus
S1/ Pendidikan Dokter	Universitas Airlangga	2013
Dokter Spesialis Penyakit Dalam	Universita Airlangga	2022

Pendidikan Tambahan/Fellowship/Kursus

Nama Fellowship/Kursus	Tempat	Tahun
Kursus Elektrokardiografi	Surabaya	2014

Nama Lengkap : Ns Elly Elvira, S.Kep
 Tempat / Tanggal Lahir : Sidoarjo, 11 September 1992
 Alamat Rumah : Kemiri Indah C3/15 Sidoarjo
 No Telp : 085730347264
 Alamat Email : ellyelvira.35@gmail.com



Riwayat Pendidikan

Nama Pendidikan	Tempat	Tahun Lulus
Profesi Ners	Univeristas Hang Tuah	2015

Pendidikan Tambahan/Fellowship/Kursus

Nama Fellowship/Kursus	Tempat	Tahun
Mata Mahir 3 Kamar Bedah	RS Mata Cicendo	2023

LAMPIRAN III

ANGGARAN DANA

No	Kebutuhan	Jumlah	Biaya	Total	Ket
1	Fee pembicara	6	1.000.000	6.000.000	
2	Fee moderator	1	500.000	500.000	
3	Zoom	1	20.000	20.000	
4	Kursi	80	0	0	Milik sendiri
5	Banquet kursi	80	0	0	Milik sendiri
6	Sofa & meja pembicara	1	0	0	Milik sendiri
7	Tanaman hias	1	0	0	Milik sendiri
8	Spanduk & Backdrop acara	1	500.000	500.000	
9	Coffee break & Snack	100	30.000	3.000.000	
10	Konsumsi nasi kotak	100	50.000	5.000.000	
11	Tumpeng Peresmian	1	1.000.000	1.000.000	
12	Seminar Kit dan Souvenir	100	25.000	2.500.000	
13	Brosur RSMU/ layanan retina	80	0	0	Milik sendiri
14	Kertas sertifikat	80	0	0	Rumah tangga
15	Fee wartawan	5	200.000	1.000.000	
16	Doorprize	5	100.000	500.000	
17	Pita peresmian	1	250.000	250.000	
18	Renov Ruang Poli IPD	1	2.500.000	2.500.000	
19	Sign It	1	2.000.000	2.000.000	
20	Seragam batik	20	300.000	6.000.000	
21	Pengurusan SKP	1	5.000.000	5.000.000	
Total				35.770.000	