

**PROPOSAL KERJASAMA
MESIN SEHAT: *CHECK UP* DAN SEMINAR KESEHATAN**



**DEPARTEMEN TEKNIK MESIN
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI DAN REKAYASA SISTEM
INSTITUT TEKNOLOGI SEPULUH NOPEMBER**

Alamat Sekretariat : Ruang A-201 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS
Kampus ITS Sukolilo, Surabaya 60111
Contact Person : **087780549403 (Luthfi Nur Muharram)**
Website : hima.me.its.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan Nikmat, Karunia, Taufik dan Hidayah-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan proposal kerjasama “MESIN SEHAT: *CHECK UP* DAN SEMINAR KESEHATAN” ini dengan baik. Semoga proposal yang telah kami susun ini dapat dipergunakan sebagai salah satu petunjuk maupun pedoman bagi pembaca mengenai gambaran secara ringkas tentang kegiatan kami.

Kami menyadari bahwa proposal ini tidak lepas dari kekurangan, baik dari segi bahasa maupun penulisan. Oleh karena itu kami berharap adanya kritik dan saran guna menjadi bahan evaluasi dan perbaikan di masa yang akan datang.

Besar harapan kami agar proposal ini dapat dipahami dengan baik bagi siapapun yang membacanya. Selain itu, dengan proposal yang telah disusun ini kami juga berharap agar kegiatan “MESIN SEHAT: *CHECK UP* DAN SEMINAR KESEHATAN” dapat berjalan lancar dan bermanfaat.

Surabaya, 13 Juli 2023

Dengan Hormat,

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

SURAT PENGANTAR	
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 TUJUAN KEGIATAN	1
1.3 LANDASAN KEGIATAN	2
1.4 NAMA KEGIATAN	2
1.5 DESKRIPSI KEGIATAN	2
1.6 SASARAN KEGIATAN	3
BAB II ISI KEGIATAN	4
2.1 PELAKSANAAN	4
2.2 BENTUK KERJASAMA	4
2.3 MANFAAT KERJASAMA	4
2.4 SUSUNAN KEPANITIAAN	5
BAB III PENUTUP	6
LEMBAR PENGESAHAN	7
LAMPIRAN I	8
LAMPIRAN II	9

SURAT PENGANTAR

Surabaya, 13 Juli 2023

**Yang terhormat,
Pihak Rumah Sakit Mata Undaan
Di Tempat**

Salam Sejahtera,

Kami dari Departemen Kesejahteraan Mahasiswa Himpunan Mahasiswa Mesin FT-IRS ITS merupakan bagian dari salah satu Departemen yang memfasilitasi mahasiswa S-1 Teknik Mesin FT-IRS ITS dalam hal kesehatan salah satunya.

Dengan adanya proposal penawaran ini, kami ingin menawarkan kerjasama dalam hal seminar kesehatan mata dan pemeriksaan mata bagi Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS, adapun penawaran kerjasama terlampir.

Demikian proposal ini kami sampaikan, semoga dapat terjadi komunikasi dan respon yang baik menanggapi kerjasama ini.

Sekian dan Terima kasih

Luthfi Nur Muharram

Ketua Pelaksana MESIN SEHAT: *CHECK UP* DAN SEMINAR KESEHATAN

BAB I PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Kesehatan memiliki peran penting dalam kemampuan seseorang untuk menjalani aktivitas sehari-hari termasuk dalam bekerja. Sehingga banyak perusahaan yang menjadikan tes kesehatan sebagai salah satu proses yang perlu dilalui calon karyawan. Tes kesehatan yang disyaratkan oleh perusahaan umumnya terdiri dari pemeriksaan riwayat kesehatan, tes darah, pemeriksaan mata, pemeriksaan gigi, tes urine, pemeriksaan tanda vital, serta pemeriksaan penunjang lainnya.

Sayangnya, seiring dengan perkembangan masyarakat modern, terutama di kalangan mahasiswa, terjadi banyak perubahan dalam nilai-nilai sosial, pola perilaku, kebiasaan, dan kesehatan. Jadwal padat yang dimiliki mahasiswa sering kali membuat mereka mengabaikan hal-hal penting terkait dengan kesehatan, seperti pola makan tidak teratur, yang mengakibatkan kekurangan asupan gizi yang seharusnya terpenuhi, kebiasaan merokok, kurang aktivitas fisik, kebiasaan menatap layar laptop atau gadget dengan waktu yang lama dan kekurangan waktu istirahat di malam hari.

Sehingga, perlu adanya suatu media yang dapat mengedukasi terkait kesehatan berupa seminar dan cek kesehatan bagi mahasiswa, khususnya Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS guna memunculkan dan meningkatkan kesadaran akan kesehatan serta mempersiapkan Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS dalam aspek kesehatan untuk memasuki dunia kerja. Seminar kesehatan yang dirancang akan mengundang pembicara dari BEM Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga dan Rumah Sakit Mata Undaan untuk memberikan penyuluhan terkait kesehatan mata dan gigi. Seminar ini dilakukan meninjau dari kebiasaan menatap layar gadget serta kebiasaan merokok yang dimiliki Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS. Sementara itu, untuk cek kesehatan terdiri dari pemeriksaan mata, pemeriksaan gigi, tes GCU (glucose, cholesterol, uric acid), dan tekanan darah. Tes kesehatan dipilih untuk mewakili rangkaian tes kesehatan calon karyawan.

Oleh karena itu, Himpunan Mahasiswa Mesin FT-IRS ITS menyusun kegiatan seminar dan cek kesehatan guna meminimalisir adanya permasalahan yang telah disebutkan pada Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS.

1.2 TUJUAN KEGIATAN

Berdasarkan latar belakang diatas, Himpunan Mahasiswa Mesin FT-IRS ITS bermaksud mengadakan suatu kegiatan MESIN SEHAT: *CHECK UP* DAN SEMINAR KESEHATAN.

Harapannya kegiatan MESIN SEHAT: *CHECK UP* DAN SEMINAR KESEHATAN HMM FT-IRS ITS ini dapat mencapai tujuan sebagai berikut :

1. Memberikan edukasi kesehatan kepada Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS.
2. Memberikan fasilitas berupa cek kesehatan kepada Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS.
3. Mengetahui permasalahan kesehatan Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS.

1.3 LANDASAN KEGIATAN

Adapun pelaksanaan kegiatan ini berlandaskan pada Garis Besar Program Kerja Departemen Kesejahteraan Mahasiswa (Poin B) HMM FT-IRS ITS periode 2022/2023 yaitu memfasilitasi media yang dapat mendukung kepedulian terhadap kesehatan bagi Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS.

1.4 NAMA KEGIATAN

Kegiatan ini bernama “MESIN SEHAT: *CHECK UP* DAN SEMINAR KESEHATAN” yang ditujukan kepada Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS serta dilaksanakan oleh Departemen Kesejahteraan Mahasiswa Himpunan Mahasiswa Mesin FT-IRS ITS periode 2022/2023.

1.5 DESKRIPSI KEGIATAN

Kegiatan MESIN SEHAT: *CHECK UP* DAN SEMINAR KESEHATAN merupakan integrasi dari beberapa kegiatan sebagai berikut:

1. Seminar Kesehatan

Kegiatan ini berupa seminar edukasi kesehatan mata dan gigi yang bekerjasama dengan BEM Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga dan Rumah Sakit Mata Undaan sebagai narasumber guna menunjang persiapan mahasiswa untuk memasuki dunia kerja,

2. *Check-Up*

Kegiatan *Check Up* berupa cek gula darah, cek kolesterol dan asam urat. *Check Up* ini dilakukan dengan menggunakan *chips* yang bekerja sama dengan KSR PMI ITS.

3. Periksa Gigi

Kegiatan ini berupa cek kondisi gigi mahasiswa yang bertujuan untuk mengurangi resiko gigi rusak. Kegiatan periksa gigi ini kerjasama dengan BEM Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga.

4. Periksa Mata

Kegiatan ini berupa pemeriksaan mata berupa cek kondisi jangkauan penglihatan mata yang bertujuan untuk mengantisipasi mata rusak akibat pola belajar dan interaksi layar mahasiswa yang berlebih. Kegiatan periksa mata ini kerjasama dengan Rumah Sakit Mata Undaan.

Dalam kesempatan kali ini **Departemen Kesejahteraan Mahasiswa HMM FT-IRS ITS** dengan hormat mengajukan kerja sama dengan **Rumah Sakit Mata Undaan** guna menunjang kegiatan kami dalam pemeriksaan mata serta seminar kesehatan mata yang akan dilakukan dalam kegiatan **“MESIN SEHAT : CHECK UP DAN SEMINAR KESEHATAN”**.

1.6 SASARAN KEGIATAN

Sasaran dari kegiatan **MESIN SEHAT: CHECK UP DAN SEMINAR KESEHATAN HMM FT-IRS ITS** periode 2022/2023 adalah Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS.

BAB II ISI KEGIATAN

2.1 PELAKSANAAN

MESIN SEHAT : SEMINAR KESEHATAN HMM FT-IRS ITS periode 2022/2023 ini direncanakan akan berlangsung pada:

Hari : Sabtu
Tanggal : 2 September 2023
Waktu : 09:00 – 15:00 WIB
Tempat : Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS

2.2 BENTUK KERJASAMA

Pada kegiatan ini, **Departemen Kesejahteraan Mahasiswa HMM FT-IRS ITS** ingin bekerjasama dengan **Rumah Sakit Mata Undaan** dalam pemeriksaan mata yang ditujukan untuk Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS, serta memberikan edukasi melalui seminar tentang pentingnya menjaga kesehatan mata. Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS yang telah melakukan pemeriksaan mata akan mendapatkan surat pengantar resep kacamata yang nantinya bisa ditembus di Rumah Sakit Mata Undaan.

Dalam kegiatan ini diharapkan Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS dapat terbantu dengan adanya pemeriksaan mata yang dilakukan oleh pihak Rumah Sakit Mata Undaan dan dapat menjadi media promosi Rumah Sakit Mata Undaan kepada Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS dengan menyalurkan informasi mengenai kesehatan mata yang dilakukan dalam kegiatan **MESIN SEHAT: CHECK UP DAN SEMINAR KESEHATAN**.

2.3 MANFAAT KERJASAMA

Berikut ini adalah beberapa manfaat yang dapat diperoleh oleh Rumah Sakit Mata Undaan.

1. Rumah Sakit Mata Undaan dapat memasang spanduk maupun poster di lingkungan Departemen Teknik Mesin.
2. Rumah Sakit Mata Undaan dapat memberikan surat rujukan kepada peserta yang mengalami gangguan penglihatan ke Rumah Sakit Mata Undaan.
3. Rumah Sakit Mata Undaan dapat mengisi seminar kesehatan mata sebagai bentuk pemenuhan tanggung jawab sosial.
4. Rumah Sakit Mata Undaan mendapatkan kesempatan melakukan promosi profil Rumah Sakit pada sesi seminar.

2.4 SUSUNAN KEPANITIAAN

Terlampir

Office:

A - 201 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS

Kampus ITS Sukolilo, Surabaya 60111

Contact Person :

081944951006 - Ketua Himpunan Mahasiswa Mesin

Website :

hima.me.its.ac.id

BAB III PENUTUP

Demikian proposal kegiatan **MESIN SEHAT: CHECK UP DAN SEMINAR KESEHATAN** program kerja dari Departemen Kesejahteraan Mahasiswa Himpunan Mahasiswa Mesin FT-IRS ITS periode 2022/2023 yang pada dasarnya merupakan uraian secara garis besar kegiatan yang akan kami laksanakan. Harapannya, Rumah Sakit Mata Undaan bersedia untuk dapat bekerja sama dengan kami sehingga, kegiatan ini dapat terlaksana dengan lancar. Akhir kata, kami mengucapkan terimakasih.

Nomor : C.001/MESIN SEHAT/KESMA/HMM/VII/2023
Perihal : Lembar Pengesahan Proposal

LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL
MESIN SEHAT: CHECK UP DAN SEMINAR KESEHATAN
DEPARTEMEN KESEJAHTERAAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA MESIN PERIODE 2022/2023
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI DAN REKAYASA SISTEM
INSTITUT TEKNOLOGI SEPULUH NOPEMBER

Surabaya, 13 Juli 2023

Hormat kami,

a.n. Wakil Ketua Himpunan Mahasiswa

Mesin FT-IRS ITS

HIMPUNAN MAHASISWA MESIN
FT-IRS ITS

Bhagas Yogadharaka

NRP. 5007201113


Ketua Pelaksana



Luthfi Nur Muharram

NRP. 5007201237

Mengetahui dan menyetujui,
Kepala Departemen Teknik Mesin
FT-IRS ITS



Dr. Ir. Atok Setiyawan, M.Eng.Sc., IPU
NIP. 196604021989031002

LAMPIRAN I

**SUSUNAN KEPANITIAAN
MESIN SEHAT: CHECK UP DAN SEMINAR KESEHATAN 2023**

Pelindung	: Kepala Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS Dr. Ir. Atok Setiyawan, M.Eng.Sc., IPU NIP: 196604021989031002
Pembina	: Koordinator Kegiatan Kemahasiswaan Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS Tri Vicca Kusumadewi, S.T., M.Sc. NIP. 199007252020122017
Penanggung Jawab	: Ketua Himpunan Mahasiswa Mesin FT-IRS ITS Murtaza (500 7 20 1199)
Ketua Panitia	: Luthfi Nur Muharram (500 7 20 1237)
Sekretaris	: Tsani Putri Shafa Salsabila (500 7 20 1017)
Bendahara	: M Farid Nursalam (500 7 20 1143)
Sie Acara	
Koordinator	: Dinda Ayu Sari (500 7 21 1007)
Anggota	: Muhammad Raihan Firdaus (500 7 21 1073)
Sie Publikasi dan Dokumentasi	
Koordinator	: Wahyu Nur Hidayat (500 7 20 1172)
Sie Perlengkapan	
Koordinator	: Hafiz Robbani Wika Putra (500 7 21 1163)
Anggota	: Revian Asadel Arya Novianto (500 7 21 1128)
Sie Kestari	
Koordinator	: Ignatius Andika Prameswara (500 7 21 1213)

LAMPIRAN II

**RUNDOWN MESIN SEHAT: CHECK UP DAN SEMINAR KESEHATAN
TANGGAL 02 SEPTEMBER 2023**

Kegiatan Mesin Sehat: Check Up dan Seminar Kesehatan		
Waktu	Kegiatan	Penanggung Jawab
08.30 - 09.00	Registrasi	Panitia
09.00 - 09.10	Pembukaan	MC
09.10 - 09.15	Sambutan Ketua Pelaksana	Luthfi Nur Muharram
09.15 - 09.20	Sambutan Ketua HMM FT-IRS ITS	Murtaza
09.20 - 10.05	Seminar Kesehatan Mata	RS Mata Undaan
10.05 - 10.50	Seminar Kesehatan Gigi	BEM FKG UNAIR
10.50 - 12.00	ISHOMA	Panitia
12.00 - 15.00	Cek Kesehatan	BEM FKG UNAIR, RS Mata Undaan, dan KSR PMI ITS

CONTACT PERSON

Luthfi Nur Muharram (Ketua Pelaksana MESIN SEHAT: *CHECK UP* DAN SEMINAR KESEHATAN)

Call : 087780549403

Whatsapp : 087780549403

ID Line : luthfinmuh

Office:

A - 201 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS

Kampus ITS Sukolilo, Surabaya 60111

Contact Person :

081944951006 - Ketua Himpunan Mahasiswa Mesin

Website :

hima.me.its.ac.id