

Kepada

Yth. Management RS Mata Undaan

Di –

SURABAYA

Bersama ini kami mengajukan permohonan kegiatan On site training security yang dilaksanakan pada ;

Hari /tgl. : **Jumat, 23 Februari 2024**

Pukul : **13.00 – 15.00 WIB**

Tempat : **Area Parkir R-4 GMS**

Peserta : **Security Shelter dan Inhouse**

Materi : **Pelatihan Beladiri Security**

Target : **Personil mendapatkan pengetahuan dan keterampilan dalam bidang pembeladريان**

Demikian pengajuan dari kami dan atas kebijaksanaan yang diberikan kami haturkan terima kasih.

Surabaya, 19 Februari 2024

Hormat kami,

A/P  


**Agung Wibisono**

Spv. Area Jatim 3



HEAD OFFICE  
JL. SEMANGGI SELATAN V A NO 33  
SURABAYA 60119  
PHONE : 031-5941347, 031-8825475

INDONESIA REP. OFFICE  
JL. KALIMATI 7311, CAMERGAN,  
SEMARANG 50223  
PHONE : 024-8508982

BALI REP. OFFICE  
K. TURAD, RAJAWATI GG. LER. NO. 1  
KAWATE, DENPASAR, BALI 80125  
PHONE : 081-311541118

BINTARO REP. OFFICE  
JL. BINTARO UTAMA KEM. SEKTOR SA BINTARO KEM.  
KONTR. BUKAN VICTORIAN BLOCK DA NO. 7  
BINTARO 11224  
PHONE : 022-7873756



## RENCANA PELAKSANAAN PEKERJAAN PELATIHAN BELADIRI SATPAM PT SHELTER NUSANTARA DI RUMAH SAKIT MATA UNDAAN

### 1. LATAR BELAKANG

Profesi Satpam pada dewasa ini telah menjadi suatu profesi pilihan yang diminati oleh masyarakat, terbukti dengan semakin banyaknya para alumni pendidikan ditingkat SLTA bahkan Akademis berminat untuk mengikuti pendidikan dan pelatihan Satpam di lembaga Kepolisian dalam rangka menempuh kompetensi dibidang pengamanan sipil dengan harapan setelah mendapatkan legalitas secara resmi mereka bisa mejadi seorang petugas pengamanan yang profesional dan handal.

Erat kaitannya dengan hal diatas maka sebagai seorang personil pengamanan harus mempunyai knowledge, attitude dan skill yang mumpuni dengan kata lain seorang Satpam harus mempunyai performance yang bagus sebagai pengemban pelaksana tugas pelindung, pengayom dan pelayan dilingkungan kerja.

Dan salah satu ketrampilan / skill yang harus dimiliki oleh seorang Satpam dalam melakukan tugas melindungi seluruh asset perusahaan adalah kemampuan dan ketrampilan yang dapat diaplikasikan dalam pelaksanaan tugas ketika terjadi situasi gangguan keamanan dan kejahatan dilingkungan kerja.

Selanjutnya peningkatan kemampuan dan ketrampilan tersebut akan dilaksanakan dalam bentuk kegiatan yang disebut dengan **PELATIHAN BELADIRI SATPAM.**

### 2. TUJUAN

2.1 Secara umum tujuan pelatihan beladiri adalah untuk meningkatkan kemampuan dan ketrampilan setiap anggota Satpam dalam melakukan penanggulangan gangguan keamanan dan ketertiban dilingkungan kerja.



## 1.1 Waktu Pelaksanaan :

Hari / Tanggal : Jum'at, 23 Februari 2024  
Waktu : Pkl.13.00 – 15.00  
Peserta : +/- 23 Orang  
Tempat : Area parker R-4 GMS

## 2. TARGET PELATIHAN

### 2.1 Target waktu :

Pelatihan dilakukan dengan durasi waktu 120 menit ( 2 jam waktu normal )

### 2.2 Target hasil :

Personil mendapatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam bidang pembelaan diri untuk dirinya maupun orang lain dilingkungan kerja sebagai pelaksana tugas dalam melindungi asset perusahaan.

## 3. BIAYA PELATIHAN

- Biaya konsumsi peserta 23 orang
- Biaya konsumsi Pembina 3 orang

## 4. PENUTUP

Demikian rencana pelaksanaan pelatihan ini dibuat sebagai bahan acuan dalam pelaksanaan pelatihan beladiri di lingkungan RS Mata Undaan Surabaya.

Surabaya, 19 Februari 2024

Penyusun PT Shelter Nusantara



**Agus Mulyono**

Assistant Manager Sysdev & Training



HEAD OFFICE  
JL. SEMANGGI SELATAN V A NO.2F  
SURABAYA 60119  
PHONE : 031-5941887, 031-5925075

JAYONGKEDIP REF. OFFICE  
JL. KALIWINGU NO.11, GONDOSARI,  
SEMARANG 51023  
PHONE : 024-8508180

BALI REF. OFFICE  
E. TURUK TRUKADI GE. LER NO.3  
PANGR. DENPASAR BALI 80225  
PHONE : 036131361118

BINTARO REF. OFFICE  
JL. BINTARO UTAMA KARA SEKTOR 34 BINTARO JAYA  
KAMP. BUKAN VICTORIAA BLOCK D6 NO. 7  
JAWA TENGAH 51234  
PHONE : 021-7573754



- 1.1 Secara khusus setelah mengikuti pelatihan beladiri, masing-masing personil Satpam diharapkan mempunyai :
- Ketahanan mental dan fisik yang prima.
  - Kemampuan dan ketrampilan melindungi diri dan setiap orang yang berada dilingkungan kerja sebagai bagian dari asset perusahaan.
  - Lebih baik dan terarah dalam pengendalian emosional saat terjadi permasalahan yang berkaitan dengan gangguan keamanan dan ketertiban.

## 2. SASARAN PELATIHAN

Sasaran peserta pelatihan adalah seluruh personil Satpam di Rumah Sakit Mata Undaan dan yang sedang libur dinas atau yang masuk pada shift II ( malam hari ) yang terdiri dari :

- Satpam organik / in house RS Mata Undaan
- Satpam Out sourcing PT Shelter Nusantara

## 3. STRATEGI PENCAPAIAN

### 3.1 Metode Pelaksanaan :

- Pelatihan dilakukan dengan pengenalan teknik beladiri secara teori dan aplikasi oleh instruktur.
- Pemberian materi inti dan pemantapan oleh instruktur kepada peserta pelatihan.

### 3.2 Urutan Materi :

No	Materi	Waktu	PIC
1	Persiapan penataan alat dan penggunaan seragam beladiri	13.00 – 13.10	Team Shelter
2	Pembukaan dan pengenalan materi	13.10 – 13.20	Instruktur
3	Pemanasan	13.20 – 13.45	
4	Gerakan dasar / ghasuku	13.45 – 14.00	
5	Tehnik jatuh	14.00 – 14.10	
6	Tehnik dasar kumite	14.10 – 14.30	
7	Pelemasan & penutup	14.30 – 14.45	
8	Pelepasan seragam beladiri dan pembersihan alat	14.45 – 15.00	

