

Surabaya, 1 Maret 2023

Nomor : 002/RSMU/K3L/III/2023
Lampiran : 3 lembar
Perihal : Pengajuan Pelatihan SAMAPTA

**Yth. General Manajer Umum dan SDM
di Tempat**

Dengan hormat,

Dalam rangka untuk peningkatan performance fisik petugas keamanan (security) RS. Mata Undaan Surabaya, kami bermaksud untuk mengajukan pelatihan SAMAPTA dengan sasaran seluruh petugas keamanan (security) in house maupun outsourcing. Kerangka acuan (TOR) pelatihan kami lampirkan dalam pengajuan ini.

Demikian permohonan ini disampaikan. Atas perhatian yang diberikan, kami sampaikan terima kasih.

Hormat Kami,
Manajer Kebersihan, Keamanan dan Kesehatan Lingkungan



Wawan Suprawismana, S.KM

**KERANGKA ACUAN KERJA (TEAM SECURITY)
PELATIHAN KESAMAPTAAN DAN PERFORMANCE SITE
RS MATA UNDAAN SURABAYA
TAHUN 2023**

I. Latar Belakang

1.1 Gambaran Umum

Rumah sakit merupakan salah satu jenis tempat umum, Sebagai tempat umum maka manajemen berkewajiban untuk memberikan pelayanan yang lebih baik dan melindungi seluruh orang-orang yang berada dalam lingkungan rumah sakit maka rumah sakit harus membentuk tim security yang berkarater seseorang yang baik secara fisik maupun mental, Tidak cukup hanya dengan pembelajaran materi yang hanya diberikan teorinya saja.

Tetapi Securitiy RSMU harus juga perlu keseimbangan pembekalan secara fisik atau secara mental yang didapatkan melalui kecakapan kesemaptan guna membangun sikap jasmani yang tetap tangkat, disiplin dan mempunyai rasa tanggung jawab yang besar terhadap tugas yang diberikan oleh RSMU.

Peningkatan pemahaman dan kemampuan securty RS Mata Undaan Surabaya terhadap samapta yang memiliki arti Ready atau Preparet atau makna samapta adalah siap siaga.

I. Tujuan

2.1 Tujuan Umum

Tujuan pelatihan kesamaptaan adalah untuk meningkatkan Volume Oksigen didalam tubuh agar dapat dimanfaatkan untuk merangsang kerja jantung dan paru-paru sehingga kita dapat berkerja lebih efektif dan efisien.

2.2 Tujuan Khusus

Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta diharapkan :

1. Dapat melaksanakan pelayanan yang prima
2. Pengawasan pintu masuk dan pelayanan pengarahan kepada pengunjung
3. Pencegahan kebakaran juga membutuhkan fisik yang prima.
4. Patroli dan pengamanan juga membutuhkan fisik yang prima.



I. Sasaran

Peserta pelatihan ini Seluruh Security RSMU kecuali yang berjaga (Security Inhouse RSMU dan Outsorsing PT. Shelter Nusantara)

II. Strategi Pencapaian

4.1 Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan pelatihan meliputi : lari, push up, sit up dan Shuttile run.

4.2 Materi

1. *Test Lari selama 12 menit untuk jarak 240 km untuk nilai 100*
2. *Test push up selama 1 menit 35 kali untuk nilai 100*
3. *Test Sit up selama 1 menit 35 kali untuk nilai 100*
4. *Shuttile run untuk nilai 100 waktu 17 detik selama 3 putaran jarak 10 meter*
5. *Untuk usia juga akan mempengaruhi untuk penilaian*

4.3 Rincian Kegiatan

No	Kegiatan	Waktu	PIC
1	Pembukaan	13.00 – 13.10 WIB	PT Shelter Nusantara
2	<i>Test Lari</i>	13.20 – 13.25 WIB	PT Shelter Nusantara
3	<i>Test push up</i>	13.25 – 13.55 WIB	PT Shelter Nusantara
4	<i>Test Sit up</i>	13.55 – 14.10 WIB	PT Shelter Nusantara
5	<i>Shuttile run</i>	14.10 – 14.20 WIB	PT Shelter Nusantara
6	Penutup	14.20 – 14.25 WIB	PT Shelter Nusantara

4.4 Waktu Pelaksanaan

1. Jumlah peserta pelatihan sekitar 23 orang dan 4 Pembina
2. HARI/TGL : JUMAT/10 Maret 2023
3. Waktu : 13.00 – 15.00 WIB
4. Tempat : area parkir R-4 GMS

III. Target Kegiatan

5.1 Target Waktu

Pelatihan ini membutuhkan waktu sampai selesai

5.2 Target Hasil

Personil mengetahui perkembangan fisiknya dan berupaya meningkatkan kemampuan dan ketangkasan frisik sebagai penunjang pelaksanaan tugasnya.



I. Biaya Yang Diperlukan Sbb :

- Biaya konsumsi peserta 23 orang
- Biaya konsumsi Pembina 4 orang

I. Penutup

Demikian Kerangka Acuan kegiatan ini kami susun sebagai panduan pelaksanaan pelatihan Kesemestaan dan performe site. Besar harapan kami agar acara dapat berjalan dengan baik.

Surabaya, 28 Februari 2023

Hormat Kami

an

Nanang AR

Spv Area Jatim 3

