

Surabaya, 24 Mei 2024

Nomor : 17/RSMU/PKRS/V/2024  
Lampiran : 1 (satu) Bendel  
Perihal : Laporan Kegiatan Sosialisasi Komunitas JAGOAN RSMU di Kader Lansia Sambongan

Yth. Dr. Sahata PH. Napitupulu SpM(K)  
Direktur RS Mata Undaan  
Di tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan upaya untuk memperkuat jangkauan edukasi Komunitas Glaukoma RS Mata Undaan (JAGOAN) sekaligus memperkenalkan layanan unggulan Glaukoma kepada Masyarakat luas, khususnya di Surabaya bersama ini kami sampaikan Kerangka Acuan Kegiatan “Sosialisasi Komunitas JAGOAN RSMU di Kader Lansia Sambongan” agar dapat diterima dan dikoreksi.

Demikian yang dapat kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,



**dr. Togar Sitorus, SpM**  
Ketua Tim PKRS RS Mata Undaan



**RS MATA  
UNDAAN**

**LAPORAN KEGIATAN**  
**Kegiatan Sosialisasi Komunitas JAGOAN RSMU**  
**di Kader Lansia Sambongan**

---

**PEMASARAN & HUBUNGAN KEMITRAAN**  
**RS MATA UNDAAN**

## **LAPORAN KEGIATAN SOSIALISASI KOMUNITAS GLAUKOMA RS MATA UNDAAN “JAGOAN” DI KADER LANSIA SAMBONGAN**

### **I. Latar Belakang**

#### **a. Gambaran Umum**

Kesehatan mata merupakan salah satu aspek vital dalam kualitas hidup manusia. Glaukoma, sebagai salah satu penyakit mata yang serius, dapat menyebabkan kerusakan permanen pada saraf optik dan bahkan kebutaan jika tidak ditangani dengan tepat. Data dari World Health Organization (WHO) menunjukkan bahwa glaukoma adalah penyebab utama kedua kebutaan di dunia, setelah katarak. Kondisi ini menekankan pentingnya deteksi dini dan penanganan yang tepat untuk mencegah dampak yang lebih parah.

Meskipun prevalensi glaukoma cukup tinggi, banyak orang yang tidak menyadari bahwa mereka menderita penyakit ini sampai pada tahap yang sudah parah. Glaukoma sering kali tidak menunjukkan gejala pada tahap awal, sehingga masyarakat cenderung mengabaikan pemeriksaan rutin. Hal ini mempertegas perlunya peningkatan kesadaran dan edukasi tentang glaukoma di kalangan masyarakat.

Sebagai rumah sakit yang khusus menangani masalah kesehatan mata, kami memiliki tanggung jawab untuk memberikan edukasi dan layanan kesehatan yang berkualitas kepada masyarakat. Pelaksanaan komunitas Glaukoma RS Mata Undaan “JAGOAN : Pejuang Glaukoma Mata Undaan” adalah salah satu cara yang efektif untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat tentang glaukoma. Melalui kegiatan ini, kami berharap dapat mengedukasi masyarakat tentang pentingnya deteksi dini dan penanganan glaukoma.

### **II. Tujuan**

#### **Tujuan Umum**

Kegiatan eksternal komunitas glaukoma RS Mata Undaan yang berfokus pada edukasi dan screening glaukoma

#### **Tujuan Khusus**

1. Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang glaukoma sebagai masalah kesehatan serius.
2. Mendorong masyarakat untuk melakukan pemeriksaan mata secara rutin untuk deteksi dini glaukoma.
3. Memberikan edukasi yang komprehensif tentang glaukoma, termasuk faktor risiko, gejala, dan pengelolaan.
4. Mendukung Program Promosi Kesehatan RS (PKRS) dalam upaya meningkatkan awareness masyarakat terhadap glaukoma

### III. Sasaran

Sasaran kegiatan dalam kegiatan ini adalah masyarakat Sambongan Kulon 1, RT 02, RW 04, terutama kelompok lanjut usia yang berisiko tinggi terkena glaucoma.

### IV. Strategi Pencapaian

#### a. Metode Pelaksanaan

Metode kegiatan ini akan dilakukan dalam berbagai bentuk kegiatan diantaranya:

1. Talkshow dengan dokter spesialis mata divisi glaukoma
2. Screening glaukoma melalui pemeriksaan tekanan bola mata dengan NCT

#### b. Rincian Kegiatan Happy Sunday

- Nama Kegiatan : Kegiatan Sosialisasi Komunitas JAGOAN RSMU di Kader Lansia Sambongan
- Tanggal & Waktu : Senin, 20 Mei 2024  
Pukul 08.00 – 12.00 WIB
- Tempat : Sambongan Kulon 1, RT 02, RW 04, Surabaya
- Petugas dan tim :
  1. Koordinator acara : Salma (P&HK)
  2. Dokter Narsum : dr. Dewi Rosarina, SpM
  3. Pemeriksaan NCT : RO Cowok / Perawat (1 orang)
  4. Driver : Drop off & jemput
- Perlengkapan

Talkshow	Proyektor + Layar Proyektor
	Laptop untuk PPT
	Meja Laptop
	Meja Proyektor
Pemeriksaan NCT	Meja + kursi pemeriksaan mata
	Hand sanitizer + tisu basah

#### ▪ Rundown kegiatan

WAKTU	KEGIATAN	PIC	Lokasi
08.30 – 09.00 (30 menit)	Persiapan	Salma	Sambongan Kulon 1
09.00 – 09.30 (30 menit)	Pemaparan materi oleh dokter SPM glaukoma + tanya jawab	dr. Dewi Rosarina, SpM	Sambongan Kulon 1
09.30 – 11.00	Pemeriksaan mata NCT	RO/Perawat	Sambongan Kulon 1

- Target waktu: Pencapaian kegiatan dilaksanakan dalam waktu sehari, yaitu Senin, 20 Maret 2024, pukul 09.30 – 11.00 WIB output dari kegiatan ini akan diukur **hingga 20 Juni 2024.**
- Target Hasil : Kegiatan akan diukur melalui pencapaian berikut:
  1. Peserta tercapai sebanyak 25 orang.

2. Meningkatkan kunjungan konsultasi divisi Glaukoma sebanyak 10% pasien dari total peserta
3. 80% peserta bergabung dengan komunitas JAGOAN RSMU

#### V. Pencatatan dan laporan evaluasi kegiatan

- a. Tim RSMU datang terlalu pagi, estimasi untuk persiapan terlalu lama
- b. Peserta datang secara bertahap, sehingga tidak semua mengikuti sosialisasi glaukoma
- c. Jumlah peserta 29 orang terdiri dari warga yang terdaftar di posyandu lansia serta kader kesehatan setempat
- d. Semua peserta mendapatkan pemeriksaan dengan alat NCT untuk mengetahui tekanan bola mata
- e. Tidak ditemukan tekanan bola mata diatas normal, seluruh peserta memiliki tekanan bola mata normal
- f. Tidak semua peserta memiliki nomor WA dan aktif menggunakan smartphone karena sudah berusia lanjut, sehingga menjadi kendala ketika ingin bergabung ke komunitas JAGOAN

#### VI. Realisasi Anggaran

No.	Nama Kebutuhan	Anggaran	Realisasi
1	<b>Honorarium Kegiatan (di jam kerja)</b>		
	Staf Medis	Rp 300.000	Rp 300.000
	Nakes	Rp 100.000	Rp 100.000
	Staf Non Nakes	Rp 75.000	Rp 75.000
2	<b>Konsumsi</b>		
	Snack + air mineral gelas	Rp 1.000.0000	Rp 900.000
3	<b>Decoration &amp; Banner</b>		
	Spanduk JAGOAN	Rp 48.000	Rp 23.000
	Tripod Banner Glaukoma	<i>Sesuai stock di PnHK</i>	<i>Sesuai stock di PnHK</i>
4	<b>Souvenir</b>		
	Kaos JAGOAN (untuk 3 orang pertama yang mendaftar)	<i>Sesuai stock di PnHK</i>	<i>Sesuai stock di PnHK</i>
		<b>Rp 1.523.000</b>	<b>Rp. 1.398.000</b>

VII. Dokumentasi





No	Nama	No Telpon	TTD
1.	Tan Sing		<i>[Signature]</i>
2.	Darmi Wati		<i>[Signature]</i>
3.	Tjoe Foen <i>Ian</i>	085105244808	<i>[Signature]</i>
4.	Tjhia Shi Han		<i>[Signature]</i>
5.	Tjhia Sij Wan		<i>[Signature]</i>
6.	Mariam		<i>[Signature]</i>
7.	Sumarni		<i>[Signature]</i>
8.	Herawati	081216110979	<i>[Signature]</i>
9.	Puspitasari		<i>[Signature]</i>
10.	Ruli		<i>[Signature]</i>
11.	Tan Suk Hwa		<i>[Signature]</i>
12.	Tjwan Gwan	081217419410	<i>[Signature]</i>
13.	A Tjwe		<i>[Signature]</i>
14.	Honggo		<i>[Signature]</i>
15.	Pauline		<i>[Signature]</i>
16.	B. Sahar		<i>[Signature]</i>
17.	Lesti		<i>[Signature]</i>
18.	Sunarti		<i>[Signature]</i>
19.	Weni		<i>[Signature]</i>
20.	Suprapti	081330361691	<i>[Signature]</i>
21.	Subandi		<i>[Signature]</i>
22.	Sahetapy		<i>[Signature]</i>
23.	Tini	081216088533	<i>[Signature]</i>
24.	Ita	082143605680	<i>[Signature]</i>
25.	Sutin	085732578351	<i>[Signature]</i>
26.	Okta	085939176710	<i>[Signature]</i>
27.	Siti	082232274156	<i>[Signature]</i>
28.	Retno	081252806910	<i>[Signature]</i>
29.	Samini	0313537037	<i>[Signature]</i>
30.	Sisil		<i>[Signature]</i>

### VIII. Laporan dan Evaluasi Kegiatan

Bentuk evaluasi dan laporan kegiatan akan dilakukan setelah periode kegiatan selesai.

### IX. Penutup

Demikian kami sampaikan Proposal kegiatan Komunitas Glaukoma "JAGOAN". Atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Surabaya, 24 Mei 2024  
Disusun oleh



Yonita E. S. Sos  
Sekretaris Tim PKRS RS Mata Undaan



**RS MATA  
UNDAAN**



dr. Togar Sitorus, SpM  
Ketua Tim PKRS RS Mata Undaan

Undaan Kulon 19  
Surabaya 60274, Indonesia

T +6231 5343 806, 5319 619  
F +6231 531 7503  
E [info@rsmataundaan.co.id](mailto:info@rsmataundaan.co.id)

**f** Rumah Sakit Mata  
Undaan Surabaya

**@** [rs.mataundaan](https://www.instagram.com/rs.mataundaan)

**rsmataundaan.co.id**