



Surabaya, 30 Agustus 2023

Nomor : 015/RSMU/PKRS/VIII/2023
Lampiran : 1 Bendel
Perihal : KAK Pemeriksaan Mata Mesin Sehat ITS

Yth. dr. Sahata PH Napitulu. Sp.M (K)
Direktur RS Mata Undaan
di tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Proposal yang masuk dari Himpunan Mahasiswa Mesin Institut Teknologi Surabaya (ITS), tentang Proposal Pengajuan Kerjasama yang telah disetujui Direksi untuk dilaksanakan, bersama ini kami sampaikan Kerangka Acuan Kegiatan untuk kegiatan tersebut.

Demikian surat pengajuan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

dr. Togar Sitorus, SpM
Ketua Tim PKRS RS Mata Undaan



RS MATA
UNDAAN

KERANGKA ACUAN KEGIATAN

PEMERIKSAAN MATA “MESIN SEHAT ITS”

TIM PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT
RS MATA UNDAAN



I. LATAR BELAKANG

A. Gambaran Umum

Kesehatan merupakan hal penting yang harus diperhatikan. Kesehatan merupakan kunci untuk seseorang agar dapat melakukan aktivitas sehari – hari. Namun, seiring dengan berkembangnya masyarakat modern saat ini, semakin banyak perubahan-perubahan yang dialami oleh masyarakat terutama mahasiswa khususnya nilai-nilai sosial, pola perilaku, kebiasaan dan kesehatan. Padatnya kegiatan mahasiswa, sering kali menyebabkan mereka lalai akan hal penting yang berkaitan dengan kesehatan, seperti pola makan yang kurang teratur, sehingga asupan gizi yang seharusnya dipenuhi menjadi kurang, lalu kurangnya aktivitas olahraga setiap pagi, dan kurangnya istirahat di malam hari. Pemeriksaan Kesehatan Mata. Hal inilah yang menjadi gagasan utama dari kegiatan MESIN SEHAT yang diselenggarakan oleh Mahasiswa S-1 Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS.

Melalui kegiatan Pemeriksaan Mata yang ditujukan untuk civitas akademika Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS, RS Mata Undaan dapat memanfaatkan peluang untuk memperluas area edukasi dan pemasaran di tengah-tengah mahasiswa ITS. Hal ini juga mendukung upaya pembinaan relasi dan meningkatkan posisi organisasi di mata tengah kalangan mahasiswa.

II. TUJUAN

A. Tujuan Umum

Memberikan pemeriksaan mata kepada mahasiswa ITS Fakultas Mesin.

B. Tujuan Khusus

1. Meningkatkan kerjasama antara RS Mata Undaan dengan Departemen Teknik Mesin FT - IRS ITS
2. Menjalin hubungan baik dengan Departemen Teknik Mesin FT - IRS ITS
3. Mempertahankan RS Mata Undaan sebagai *Top of Mind* di tengah mahasiswa ITS pada umumnya.
4. Meningkatkan kunjungan pasien dari mahasiswa ITS.

III. SASARAN

Sasaran kegiatan pemeriksaan ini adalah mahasiswa Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS.

IV. PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Metode pelaksanaan

Kegiatan ini dilakukan dalam bentuk seminar kesehatan dan pemeriksaan mata untuk mahasiswa Departemen Teknik Mesin FT-IRS ITS.

B. Rincian kegiatan

Penyelenggaraan kegiatan **Seminar Kesehatan & Pemeriksaan Mata** diselenggarakan dengan rincian seperti dibawah ini:

Tanggal & Waktu : Sabtu, 2 September 2023, pukul 08.00 – 11.30 WIB
 Tempat : Departemen Teknik Mesin FT-IRS
 Topik : Ragam Kelainan Refraksi & Solusi Bebas Kacamata
 Alat yang diperlukan : ARK Tipe S
 Penyuluh & PIC : dr. Yuniar Sarah Ningtiyas, SpM
 Sori RO GLAC
 Alifia Salma Pangestika

No	Waktu	Kegiatan	Penanggung Jawab
1	08.00 – 08.20	Registrasi Peserta	Panitia
2	08.20 – 08.30	Pembukaan	MC
3	08.30 – 08.35	Sambutan Ketua HMM FT-IRS ITS	Murtaza
4	08.35 – 08.40	Sambutan Ketua Pelaksana	Luthfi Nur Muharram
5	08.40 – 09.00	Seminar Kesehatan Mata	RS Mata Undaan
		Tanya Jawab	
6	09.00 – 09.30	Seminar Kesehatan Gigi	BEM FKG UNAIR
		Tanya Jawab	
7	09.30 – 11.30	Cek Kesehatan Mata, Cek Kesehatan Gigi, dan Cek Gula Darah, Kolesterol serta Asam Urat	RS Mata Undaan, BEM FKG UNAIR, dan KSR PMI ITS
8	11.30 – 12.00	ISHOMA	Panitia
9	12.00 - Selesai	Cek Kesehatan Gigi, dan Cek Gula Darah, Kolesterol serta Asam Urat	BEM FKG UNAIR dan KSR PMI ITS

V. TARGET KEGIATAN

1. Target Waktu

- Kegiatan ini ditargetkan dapat terlaksana pada hari Sabtu, 2 September 2023 pukul 08.00 -11.30 WIB.
- Kegiatan ini akan dilakukan pengukuran kunjungan hingga 3 bulan ke depan, yakni 2 Desember 2023.

2. Target Hasil

- Kegiatan diikuti oleh sebanyak 60 orang mahasiswa sesuai sasaran dari kegiatan Mesin Sehat ITS



- b. 10% dari peserta yang mengikuti acara seminar dan pemeriksaan mata dalam kegiatan Mesin Sehat ITS melakukan pemeriksaan lanjutan ke RS Mata Undaan

VI. RENCANA ANGGARAN

NO	KEBUTUHAN KEGIATAN	HARGA SATUAN	JUMLAH	TOTAL BIAYA
1	Konsumsi			
	• Nasi kotak + minum	Rp 30,000	4	Rp.120.000
2	Honorarium Kegiatan			
	• Tenaga Medis	Rp 300,000	1	Rp 300.000
	• Tenaga Kesehatan / Tenaga administrasi lainnya	Rp 250,000	2	Rp 500.000
3	Brosur & leaflet	Internal		0
4	Souvenir	(mengikuti stock di PHK)	10	0
Total				Rp 1.170.000

VII. Penutup

Demikian kami sampaikan Kerangka Acuan Kegiatan yang dimaksud, sebagai pedoman dalam pelaksanaan kegiatan sehingga lebih terarah dan mudah dalam evaluasinya. Atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Disusun oleh,

Erieta Era S.SOS
Sekretaris PKRS RS Mata Undaan

Mengetahui,

dr. Togar Sitorus, SpM
Ketua Tim PKRS RS Mata Undaan