

Surabaya, 21 November 2024

Nomor : 26/RSMU/PKRS/XI/2024  
Lampiran : 1 Bendel  
Perihal : KAK Bakti Sosial Kegiatan *Eyes to Your Heart* UPN 2024

Yth. dr. Sahata PH Napitupulu, Sp.M (K)  
Direktur RS Mata Undaan Surabaya  
di tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan masuknya proposal *social project "Eyes To Your Heart"* Mahasiswa Hubungan Internasional UPN Veteran 2024 dengan tema "Deteksi & Penanganan Dini Terhadap Kesehatan Fisik", dengan ini kami mengajukan kegiatan bakti sosial pemeriksaan mata bagi warga Kelurahan Gayungan guna meningkatkan deteksi dini, pemeriksaan rutin, edukasi masyarakat dan kerjasama dikalangan akademika. Terlampir dalam surat pengajuan kegiatan ini adalah Kerangka Acuan Kegiatan untuk kegiatan tersebut.

Demikian surat pengajuan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,



dr. Togar Sitorus, SpM  
Ketua Tim PKRS RS Mata Undaan



RS MATA  
UNDAAN

## **KERANGKA ACUAN KEGIATAN**

**BAKTI SOSIAL KEGIATAN *EYES TO YOUR HEART* UPN 2024**

---

**PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT  
RS MATA UNDAAN**

## I. LATAR BELAKANG

### A. Gambaran Umum

*Sustainable Development Goals (SDGs)* merupakan komitmen global dan nasional dalam upaya untuk menyejahterakan masyarakat mencakup 17 tujuan dan sasaran global tahun 2030. Kesehatan merupakan program SDGs Ke-3 yakni Kehidupan Sehat & Sejahtera dengan menjamin kehidupan yang sehat dan meningkatkan kesejahteraan seluruh penduduk semua usia.

Dalam rangka mendukung kegiatan *social project "Eyes To Your Heart"* Mahasiswa Hubungan Internasional UPN Veteran 2024 dengan tema "Deteksi & Penanganan Dini Terhadap Kesehatan Fisik", RS Mata Undaan memberikan dukungan berupa kegiatan pemeriksaan mata bagi 60 orang lansia di Kelurahan Gayungan, Surabaya. Kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran peserta akan pentingnya kesehatan mata dan mendorong mereka untuk melakukan pemeriksaan rutin agar dapat mendeteksi dan menangani gangguan penglihatan lebih dini.

Pemeriksaan mata yang kami sediakan tidak hanya bertujuan untuk mengetahui kondisi mata sasaran, tetapi juga sebagai bentuk kontribusi aktif kami dalam mendukung deteksi dini, pemeriksaan rutin, dan edukasi masyarakat di Kota Surabaya. Selain itu, kegiatan ini menjadi sarana bagi RS Mata Undaan untuk menjaring anggota komunitas JAGOAN (Pejuang Glaukoma Mata Undaan) yang merupakan sebuah inisiatif edukatif untuk membantu masyarakat memahami pentingnya pencegahan dan penanganan glaukoma secara tepat. Harapannya kolaborasi ini tidak hanya berdampak dalam waktu singkat, tetapi juga memberikan dampak jangka panjang dalam meningkatkan kesadaran kesehatan mata di lingkungan kampus dan masyarakat serta berperan aktif dalam mewujudkan generasi yang produktif dan sehat dengan penglihatan yang optimal.

## II. TUJUAN

### A. Tujuan Umum

Mendukung kegiatan *social project "Eyes To Your Heart"* Mahasiswa Hubungan Internasional UPN Veteran 2024 dengan tema "Deteksi & Penanganan Dini Terhadap Kesehatan Fisik" sekaligus menjaring anggota komunitas JAGOAN (Pejuang Glaukoma Mata Undaan) dan meningkatkan kesadaran kesehatan mata masyarakat Kota Surabaya.

## B. Tujuan Khusus

1. Menyediakan pemeriksaan mata gratis bagi 60 lansia, warga Kelurahan Gayungan, Surabaya.
2. Meningkatkan pemahaman peserta tentang pentingnya pemeriksaan mata rutin untuk mendeteksi gangguan penglihatan sejak dini.
3. Mendorong peserta untuk lebih peduli terhadap kesehatan mata dalam menunjang produktivitas dan aktivitas sehari-hari.
4. Menjaring anggota komunitas JAGOAN (Pejuang Glaukoma Mata Undaan).
5. Membangun dan memperkuat hubungan baik dengan universitas dan komunitas sekitarnya melalui program kesehatan yang bermanfaat.
6. Mendorong civitas akademika dan masyarakat untuk melakukan tindak lanjut terkait kesehatan mata di RS Mata Undaan.

## III. SASARAN

Sasaran kegiatan ini adalah 60 orang lansia, warga Kelurahan Gayungan, Surabaya.

## IV. PELAKSANAAN KEGIATAN

### A. Metode pelaksanaan

Kegiatan ini dilakukan dalam bentuk pemeriksaan mata berupa: tajam penglihatan, tekanan bola mata, serta pemeriksaan fisik mata yang dilakukan oleh dokter Sp.M.

### B. Rincian kegiatan

**Nama Kegiatan** : *Social Project "Eyes To Your Heart" UPN 2024*

**Tanggal & Waktu**: Sabtu, 30 November 2024

Pukul 07.00 – 11.30

**Tempat** : Balai RW 03, Kelurahan Gayungan, Surabaya.

**Petugas dan tim** : 1. Naila (PJ Acara)  
2. Hendra RO (Operasional ARK)  
3. Atik RO (Operasional NCT)  
4. Ilham Perawat (Asisten dr. Togar)  
5. dr. Togar E. Sitorus, Sp.M (Dokter SpM)  
6. Driver

**Target Peserta** : 60 Orang Lansia

**Perlengkapan :**

1. Alat Kesehatan (ARK, NCT, Portable Slit Lamp)
2. BHP: Tisu basah, tisu kering, hand sanitizer
3. Pencatatan: RM Baksos, surat pengantar, rekapan penyakit temuan, nomor antrian
4. Media promosi: Tripod banner, Rak Brosur, Brosur

**Rundown acara:**

No	Waktu	Kegiatan
1	07.30	Perjalanan dari RSMU
2	08.00 – 08.30	Persiapan
3	08.30 – 09.00	Talkshow & Tanya Jawab
5	09.00 – 12.00	Pemeriksaan
6	12.00 – 12.30	Closing
7	12.30	Selesai

**V. TARGET KEGIATAN**

1. Target Waktu

Kegiatan ini ditargetkan dapat terlaksana pada Sabtu, 30 November 2024

2. Target Hasil

Pemeriksaan diikuti oleh 60 orang lansia

**VI. RENCANA ANGGARAN**

NO	ITEM KEGIATAN	HARGA SATUAN	JUMLAH	TOTAL
<b>1</b>	<b>Perlengkapan</b>			
	• ARK	Milik RSMU	1	Milik RSMU
	• NCT	Milik RSMU	1	Milik RSMU
	• Slit Lamp Portable	Milik RSMU	1	Milik RSMU
<b>2</b>	<b>Materi promosi</b>			
	Tripod banner & Brosur	<i>Stock Internal</i>	-	-
<b>3</b>	<b>Honorarium Kegiatan</b>			
	• Staf Medis (luar jam kerja, dokter libur)	Rp 250.000	1	Rp 250.000
	• Nakes (jam kerja)	Rp 100.000	3	Rp 300.000



	• Non Nakes (jam kerja)	Rp 75.000	1	Rp 625.000
			<b>Total</b>	<b>Rp 1.250.000</b>

### VII. Penutup

Demikian kami sampaikan Kerangka Acuan Kegiatan yang dimaksud, sebagai pedoman dalam pelaksanaan kegiatan sehingga lebih terarah dan mudah dalam evaluasinya. Atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Surabaya, 22 November 2024

Disusun oleh,

Yonita E. S. Sos  
Sekretaris Tim PKRS RS Mata Undaan

Mengetahui

dr. Togar Sitorus, SpM  
Ketua Tim PKRS RS Mata Undaan